



REGOLE ARBITRALI IN VIGORE DAL 01.01.2010

*Decisioni dell'Esecutivo IJF in Rotterdam
validate dopo il Gran Slam di Tokyo 2009*

PROIBITO: Prese e bloccaggio alle gambe.

Sono proibiti tutti gli attacchi o il bloccare, al di sotto della cintura, con una o entrambe le mani o con una o entrambe le braccia.

SANZIONE: **HANSOKUMAKE** => 

Esempi :



AUTORIZZATO: Prese alle gambe in una sequenza di tecniche.

Le prese al di sotto della cintura sono autorizzate solo all'interno di una sequenza di tecniche. Le prese devono seguire una o più tecniche. Queste ultime devono essere reali e sincere: mirate, cioè, all'effettiva proiezione dell'avversario."

(Commento: nell'applicazione della tecnica devono essere evidenti il forte contatto dei corpi, o parte di essi, oltre alla perdita di equilibrio dell'Atleta attaccato; perdita di equilibrio che precede la fase di proiezione).

Esempi :



AUTORIZZATO: Prese alle gambe in contrattacco.

I contrattacchi sono permessi solo in presenza di una sequenza (continuità) di tecniche effettuate dall'avversario. I principi di Go No Sen e Sen No Sen.

(Commento: nell'applicazione della tecnica deve essere evidente il forte contatto dei corpi, o parte di essi, in un'azione che mira realmente alla proiezione dell'avversario).

Esempi :

